



Menschen mit Demenz – Akteure in einem Theaterprojekt

Im »Café Böhnchen« werden schnell die Tische und Stühle verrückt. Das kleine Café im »HAUS IM PARK«, der Fachrichtung für Menschen mit Demenz wird zur Bühne. Nur eine einzelne Stuhlreihe markiert die Zuschauerreihe. Und dann geht es los.

Die Schauspieler Heike Eulitz und Wolfgang Marten brechen in einen der vier Wohnbereiche »Licht«, »Wasser«, »Erde« und »Luft« auf, um zum Spiel auf die Bühne einzuladen. Begleitet werden sie von Ursula Möller-Stransky, einer theaterbegleitenden geronto-psychiatrischen Fachkraft. Einige der 60 Bewohnerinnen und Bewohner haben schon auf sie gewartet – ein Aushang kündigt die Theaterproben an –, doch die meisten Spielerinnen und Spieler können sich nicht erinnern. Aber die Schauspieler sind ihnen vertraut – es gibt gemeinsame positive Erfahrungen. Also geht es zusammen auf die

Bühne: an den Deich, nach Helgoland, in die Alpen oder die Südsee – mit Bahn, Hubschrauber oder Motorrad. Wohin auch immer es die Akteure auf der Bühne treibt – die Ziele sind nicht vorgegeben. Viel wichtiger als das Ziel ist das gemeinsame Erleben auf der Bühne.

»Die offene Spielsituation der Theaterprobe ist die Grundlage für die erfolgreiche Theaterarbeit mit den Menschen mit Demenz«, erklärt der Regisseur Erpho Bell. Er beobachtet das Geschehen und greift behutsam ein, um die Szene weiter zu entwickeln. Christine Doherr, die Einrichtungsleiterin, schaut herein und freut sich über das lebhaftes Treiben. Es wird viel gelacht. Bis zu 60 Minuten improvisiert das kleine Ensemble von sechs bis acht Akteuren. Dann wird gemeinsam ein Kaffee getrunken. Danach geht es mit einem neuen Ensemble weiter. Mittlerweile haben so mehr als die Hälfte der Bewohnerinnen und Bewohner mitgemacht.

Das Theater team bindet dabei auch die erfahrenen Spielerinnen und Spieler ein, die im TIF – Theater im Fischereihafen beim Stück »Über Schiffe gehen – Ein Theaterprojekt mit Menschen mit Demenz« mitgewirkt haben. Das Stück wurde im Zeitraum April 2014 bis Oktober 2016 insgesamt acht Mal dort aufgeführt. Die Theaterarbeit am HAUS IM PARK ist Teil der Aktivitäten des Vereins SOLIDAR – Freiwillige soziale

Dienste, der neben seinen zahlreichen Aktivitäten für Betroffene und ihre Angehörige damit zum öffentlichen Gespräch über das Thema Demenz in der Mitte der Gesellschaft anregen wollte. Angela Geermann von SOLIDAR hat damals den Impuls dafür gegeben.

Dies daraus entstandene Kampagne »Demenz und wir – zusammen leben in Bremerhaven« ist wegen ihres innovativen Charakters im September vom Land Bremen ausgezeichnet worden.

Wie geht es weiter?

Noch 2017 wird mit Unterstützung des SOLIDAR e.V. und des HAUS IM PARK ein »Arbeitsbuch für Theaterarbeit für und mit Menschen mit Demenz« erscheinen; Autoren sind Erpho Bell (Theatermacher) und Michael Ganß (Kunsttherapeut & Gerontologe).

»Freudige Füße – Ensemble für Kunst mit Demenschen« (www.freudige-fuesse.de) ist neu entstanden. Das Theaterensemble rund um Erpho Bell und Michael Ganß wird unter diesem Namen weitermachen, in eigener Regie und dann allerdings ohne den Verein SOLIDAR e.V., der sich neuen Aufgaben widmen wird. Wir wünschen dem neuen Ensemble weiterhin viel Erfolg!

Weitere Infos:
www.demenz-und-wir.de
www.fsd-solidar.de
www.haus-im-park.net



Foto: Heiko Sandelmann

HAUS IM PARK

das zuhause für menschen mit demenz.



WIR GEBEN ...

Menschen mit Demenz ein Zuhause und ihren Angehörigen ein gutes Gefühl.

WIR KÖNNEN ...

das aus einer hohen Fachlichkeit und langjährigen Erfahrung heraus.

WIR TUN ...

das wirklich gerne, einfühlsam und kompetent seit mehr als zehn Jahren.

KONTAKT:

Paulina Endler
Pflegedienstleiterin
Tel.: (0471) 800 18-13

Johann-Wichels-Weg 2
27574 Bremerhaven
Tel.: (0471) 800 18-0
Fax: (0471) 800 18-11
info@haus-im-park.net
www.haus-im-park.net

**DEMENZ BRAUCHT
KOMPETENZ**
UND NOCH VIELES MEHR

WIR ALS VEREIN WOLLEN

mit Schulungen, Öffentlichkeitsarbeit und Projekten die Belange von Menschen mit Demenz in die Mitte unserer Gesellschaft holen.

WIR HEISSEN

weitere Mitglieder herzlich willkommen.

Lichtung e.V.

Verein zur Betreuung
von Menschen mit Demenz

Büro HAUS IM PARK · Johann-Wichels-Weg 2
27574 Bremerhaven · Telefon: 0471 - 800 18-14

SOLIDAR



FREIWILLIGE SOZIALE DIENSTE E.V.

zur Betreuung älterer und pflegebedürftiger Menschen

Sie erreichen uns telefonisch unter 0471/ 800 18- 0 (wir rufen zurück), per E-Mail unter fsd@haus-im-park.net oder schriftlich unter SOLIDAR e.V. im HAUS IM PARK, Johann-Wichels-Weg 2, 27574 Bremerhaven

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der sich mit seinen freiwilligen MitarbeiterInnen in der Pflegeeinrichtung »HAUS IM PARK – das Zuhause für Menschen mit Demenz« –, engagiert. Der Verein sucht zur Verstärkung des Teams weitere Freiwillige, die dazu beitragen möchten, die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner im »HAUS IM PARK« zu bereichern.



Wir pflegen die Seele!

Generell gilt, dass Freiwillige entsprechend ihrer Interessen und Fähigkeiten eingesetzt werden. Sie selbst haben es in der Hand, wie häufig und wie lange Sie sich einbringen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Internetauftritt unter www.solidar-fsd.de. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über Ihr Interesse und informieren Sie ganz unverbindlich.